



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

ESCOLAS MUNICIPAIS

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA E ENSINO FUNDAMENTAL

FIXAR TODOS OS CARDÁPIOS EM LOCAL VISÍVEL PARA ALUNOS, PROFESSORES E COMUNIDADE ESCOLAR. DISPONÍVEL TAMBÉM NO PORTAL DA TRANSPARENCIA DO MUNICÍPIO

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade.

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

LICITAÇÃO -2023/2024



Cardápio

CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ

FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044

Remessa 05- Período 20 de NOVEMBRO à 15 de DEZEMBRO de 2023 - CARDÁPIO HIPERCOLESTEROLEMIA

DIAS	SEMANAS	Segunda-feira Dia: 20/11	Terça-feira Dia: 21/11	Quarta-feira Dia: 22/11	Quinta-feira Dia: 23/11	Sexta-feira Dia: 24/11
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> MACARRÃO INTEGRAL com peito de frango ao molho Salada mista de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Café com LEITE DESNATADO PÃO INTEGRAL com margarina VEGÊ Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz carreteiro ou arroz branco e carne em cubos ao molho com temperos (USAR ARROZ INTEGRAL). Salada de vagem, cenoura e couve flor. Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne (PÃO INTEGRAL e carne moída ao molho) Suco de uva integral sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> Feijoada saudável (feijão preto com carne suína e temperos) ARROZ INTEGRAL Refogado de repolho com cenoura ralada Fatias de laranja
		Segunda-feira Dia: 27/11	Terça-feira Dia: 28/11	Quarta-feira Dia: 29/11	Quinta-feira Dia: 30/11	Sexta-feira Dia: 01/12
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos Salada alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto ARROZ INTEGRAL Farofa de legumes com carne moída Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Risoto de frango com mix de legumes (ARROZ INTEGRAL) Salada de repolho Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Biscoito salgado de gergelim Togurte de frutas ZERO Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> ARROZ INTEGRAL Carne bovina em cubos ao molho com temperos Mandioca cozida Salada de chuchu com cenoura cozidos
SEM 03		Segunda-feira Dia: 04/12	Terça-feira Dia: 05/12	Quarta-feira Dia: 06/12	Quinta-feira Dia: 07/12	Sexta-feira Dia: 08/12
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> MACARRÃO INTEGRAL molho à bolonhesa (Carne moída em molho) Salada de alface e tomate 	<ul style="list-style-type: none"> BOLO INTEGRAL CAFÉ COM LEITE DESNATADO Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca ARROZ INTEGRAL Carne bovina em cubos ao molho com temperos Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne moída (PÃO INTEGRAL e carne moída ao molho) Chá mate natural Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> ARROZ INTEGRAL Carne de frango ao molho Purê de batatas Salada de repolho e cenoura Melancia
SEM 04		Segunda-feira Dia: 11/12	Terça-feira Dia: 12/12	Quarta-feira Dia: 13/12	Quinta-feira Dia: 14/12	Sexta-feira Dia: 15/12
	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto ARROZ INTEGRAL Carne moída refogada com cheiro verde e temperos Salada de alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Bolacha caseira Chá de ervas Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> ARROZ INTEGRAL Carne bovina em cubos ao sugo (molho vermelho) Salada de repolho Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta Coxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperos Salada de beterraba 	<ul style="list-style-type: none"> MACARRÃO INTEGRAL com carne em cubos Salada colorida Maçã

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pelas nutricionistas, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

Emanuelli M. Moreira

Simone R. B. Brandini